【11月スケジュール】　　2026年9月3日現在　予定は変更になることがあります。

2026年		校長レッスン	GK	GT	講座・その他
11/1	(日)	9:00、9:45、10:30、11:15	12:00	○	
2	(月)	9:00、9:45、10:30、11:15	12:00	○	
3	(火)			○	
4	(水)				振替休業
5	(木)				
6	(金)			○	
7	(土)			○	
8	(日)				
9	(月)				臨時休業
10	(火)				定休日
11	(水)	13:30、14:15、15:00、15:45			
12	(木)	15:00、15:45	8:00		
13	(金)	13:30、14:15、15:00、15:45	8:30		
14	(土)		8:00		
15	(日)	14:15、15:00、15:45	8:30		
16	(月)		8:00		
17	(火)				定休日
18	(水)	13:30、14:15、15:00、15:45			
19	(木)				
20	(金)				臨時休業
21	(土)				50周年記念イベント
22	(日)				50周年記念イベント
23	(月)				50周年記念イベント
24	(火)				定休日
25	(水)				臨時休業
26	(木)		8:30		
27	(金)		8:30	○	
28	(土)		12:00	○	
29	(日)		12:00	○	
30	(月)			○	

GT…ジャイロトニック®
GK…ジャイロキネシス®

>ジャイロトニック®マンツーマンセッション
>ジャイロキネシス®グループセッション

【12月スケジュール】　　2026年10月13日現在　予定は変更になることがあります。

2026年		校長レッスン	GK	GT	講座・その他
12/1	(火)				定休日
2	(水)	13:30、14:15、15:00、15:45		○	
3	(木)	9:45、10:30、11:15、12:00		○	
4	(金)			○	
5	(土)		8:30	○	
6	(日)		8:30		スザンヌ女史BW無料体験会
7	(月)				臨時休業
8	(火)				定休日
9	(水)	13:30、14:15、15:00、15:45			
10	(木)		8:30		
11	(金)		8:30		
12	(土)		8:30		
13	(日)		8:30		
14	(月)				
15	(火)				定休日
16	(水)			○	
17	(木)		8:30	○	
18	(金)			○	
19	(土)		8:30		Xmasファームステイ
20	(日)		8:30		Xmasファームステイ
21	(月)				Xmasファームステイ
22	(火)				定休日
23	(水)				Xmasファームステイ
24	(木)				Xmasファームステイ
25	(金)	14:15、15:00、15:45	8:30		Xmasファームステイ
26	(土)	9:45、10:30、11:15、12:00	8:30		
27	(日)				
28	(月)				
29	(火)				定休日
30	(水)				年末年始休業　12/30～1/5
31	(木)				年末年始休業

GT…ジャイロトニック®

GK…ジャイロキネシス®

>ジャイロトニック®マンツーマンセッション

>ジャイロキネシス®グループセッション

【1月スケジュール】　　2026年11月15日現在　予定は変更になることがあります。

2027年		校長レッスン	GK	講座・その他
1/1	(金)			年末年始休業
2	(土)			年末年始休業
3	(日)			年末年始休業
4	(月)			年末年始休業
5	(火)			年末年始休業
6	(水)			年末年始休業
7	(木)		9:30	
8	(金)		9:30	
9	(土)	10:00、10:45、11:30	9:30	
10	(日)	13:00、13:45、14:30	9:30	
11	(月)			
12	(火)			定休日
13	(水)			
14	(木)	13:00、13:45、14:30	9:30	
15	(金)			
16	(土)			
17	(日)		9:30	
18	(月)			
19	(火)			
20	(水)			シャーマン氏クリニック（千葉）
21	(木)			シャーマン氏クリニック（千葉）
22	(金)			シャーマン氏クリニック（千葉）
23	(土)			シャーマン氏クリニック（千葉）
24	(日)			
25	(月)			
26	(火)			
27	(水)			
28	(木)		9:30	
29	(金)		9:30	
30	(土)	13:00、13:45、14:30、15:15	9:30	
31	(日)	10:00、10:45、11:30、12:15	9:30	

冬季休業（1/18～2/2）

1月のレッスンは飯田校メンバーのみ

GK…ジャイロキネシス®

>ジャイロキネシス®グループセッション