

2026年		校長レッスン	GK	GT	講座・その他
10/1	(木)	13:30、14:15、15:00、15:45	8:30		
2	(金)	9:00、9:45、10:30、11:15	8:30		
3	(土)		12:00		
4	(日)		12:00		
5	(月)	13:30、14:15、15:00、15:45			
6	(火)				定休日
7	(水)				臨時休業
8	(木)		8:30	○	
9	(金)		8:30	○	
10	(土)	9:00、9:45、10:30、11:15			ビューティフルシート合宿
11	(日)				↓
12	(月)	14:15、15:00、15:45			
13	(火)				定休日
14	(水)				
15	(木)		8:30	○	
16	(金)		8:30	○	
17	(土)		12:00	○	
18	(日)		12:00	○	
19	(月)				
20	(火)				定休日
21	(水)				ヤン氏クリニック（千葉）
22	(木)			○	ヤン氏クリニック（飯田）
23	(金)	9:00、9:45、10:30、11:15		○	ヤン氏クリニック（飯田）
24	(土)	9:00、9:45、10:30		○	ヤン氏セミナー&クリニック（飯田）
25	(日)			○	ヤン氏クリニック（飯田）
26	(月)				ヤン氏クリニック（飯田）
27	(火)				定休日
28	(水)				ヤン氏クリニック（飯田）
29	(木)		8:30		
30	(金)		8:30		
31	(土)				

GT...ジャイロトニック®

GK...ジャイロキネシス®

>ジャイロトニック®マンツーマンセッション

>ジャイロキネシス®グループセッション

2026年		校長レッスン	GK	GT	講座・その他
11/1	(日)	9:00、9:45、10:30、11:15	12:00	○	
2	(月)	9:00、9:45、10:30、11:15	12:00	○	
3	(火)			○	
4	(水)				振替休業
5	(木)				
6	(金)			○	
7	(土)			○	
8	(日)				
9	(月)				臨時休業
10	(火)				定休日
11	(水)	13:30、14:15、15:00、15:45			
12	(木)	15:00、15:45	8:00		
13	(金)	13:30、14:15、15:00、15:45	8:30		
14	(土)		8:00		
15	(日)	14:15、15:00、15:45	8:30		
16	(月)		8:00		
17	(火)				定休日
18	(水)	13:30、14:15、15:00、15:45			
19	(木)				
20	(金)				臨時休業
21	(土)				50周年記念イベント
22	(日)				50周年記念イベント
23	(月)				50周年記念イベント
24	(火)				定休日
25	(水)				臨時休業
26	(木)		8:30		
27	(金)		8:30	○	
28	(土)		12:00	○	
29	(日)		12:00	○	
30	(月)			○	

GT...ジャイロトニック®

GK...ジャイロキネシス®

>ジャイロトニック®マンツーマンセッション

>ジャイロキネシス®グループセッション

2026年		校長レッスン	GK	GT	講座・その他
12/1	(火)				定休日
2	(水)	13:30、14:15、15:00、15:45		○	
3	(木)	9:45、10:30、11:15、12:00		○	
4	(金)			○	
5	(土)		8:30	○	
6	(日)		8:30		スザンヌ女史BW無料体験会
7	(月)				臨時休業
8	(火)				定休日
9	(水)	13:30、14:15、15:00、15:45			
10	(木)		8:30		
11	(金)		8:30		
12	(土)		8:30		臨時休業
13	(日)		8:30		
14	(月)				
15	(火)				定休日
16	(水)			○	
17	(木)		8:30	○	
18	(金)			○	
19	(土)		8:30		Xmasファームステイ
20	(日)		8:30		Xmasファームステイ
21	(月)				Xmasファームステイ
22	(火)				定休日
23	(水)				Xmasファームステイ
24	(木)				Xmasファームステイ
25	(金)	14:15、15:00、15:45	8:30		Xmasファームステイ
26	(土)	9:45、10:30、11:15、12:00	8:30		
27	(日)				
28	(月)				
29	(火)				定休日
30	(水)				年末年始休業 12/30～1/5
31	(木)				年末年始休業

GT...ジャイロトニック®

GK...ジャイロキネシス®

>ジャイロトニック®マンツーマンセッション

>ジャイロキネシス®グループセッション