

2026年		校長レッスン	GK	GT	講座・その他
8/1	(土)				
2	(日)	15:00、15:30、16:00	9:00		
3	(月)	8:00、8:30、9:00、9:30	13:30		
4	(火)				定休日
5	(水)				臨時休業
6	(木)				臨時休業
7	(金)				第5回ESJサマードレッシング
8	(土)				 ESJジュニア合宿 スーパー特訓キャンプ in 小淵沢
9	(日)				
10	(月)				
11	(火)				
12	(水)		13:30		
13	(木)				ESJジュニア合宿 スーパー特訓キャンプ in 小淵沢
14	(金)		13:30		
15	(土)				
16	(日)				
17	(月)				
18	(火)				定休日
19	(水)				臨時休業
20	(木)		13:30	13:30	
21	(金)	15:00、15:30、16:00	13:30	13:30	
22	(土)		9:00	13:30	
23	(日)			13:30	
24	(月)	8:00、8:30、9:00、9:30			
25	(火)				定休日
26	(水)	15:00、15:30、16:00		13:30	
27	(木)	8:00、8:30、9:00	13:30	13:30	
28	(金)		13:30	13:30	
29	(土)		13:30		
30	(日)		8:30		
31	(月)				

GT...ジャイロトニック®

GK...ジャイロキネシス®

>ジャイロトニック®マンツーマンセッション

>ジャイロキネシス®グループセッション

2026年		校長レッスン	GK	GT	講座・その他
9/1	(火)				定休日
2	(水)				臨時休業
3	(木)				臨時休業
4	(金)			○	
5	(土)			○	
6	(日)			○	
7	(月)				
8	(火)				定休日
9	(水)			○	
10	(木)	13:30、14:15、15:00、15:45、16:30	8:30		
11	(金)	13:30、14:15、15:00、15:45、16:30	8:30		
12	(土)	8:30、9:15、15:45、16:30	8:30		
13	(日)		8:30		
14	(月)		8:30		
15	(火)				定休日
16	(水)				
17	(木)				
18	(金)				
19	(土)		8:30	○	イベント開催予定
20	(日)		8:30	○	イベント開催予定
21	(月)		8:30	○	イベント開催予定
22	(火)		8:30	○	イベント開催予定
23	(水)		8:30	○	イベント開催予定
24	(木)				振替休業
25	(金)				臨時休業
26	(土)		8:30		
27	(日)		8:30		
28	(月)				
29	(火)				定休日
30	(水)	13:30、14:15、15:00、15:45			

GT...ジャイロトニック®

GK...ジャイロキネシス®

>ジャイロトニック®マンツーマンセッション

>ジャイロキネシス®グループセッション

2026年		校長レッスン	GK	GT	講座・その他
10/1	(木)	13:30、14:15、15:00、15:45	8:30		
2	(金)	9:00、9:45、10:30、11:15	8:30		
3	(土)		12:00		
4	(日)		12:00		
5	(月)	13:30、14:15、15:00、15:45			
6	(火)				定休日
7	(水)				臨時休業
8	(木)		8:30	○	
9	(金)		8:30	○	
10	(土)	9:00、9:45、10:30、11:15			ビューティフルシート合宿
11	(日)				↓
12	(月)	14:15、15:00、15:45			
13	(火)				定休日
14	(水)				
15	(木)		8:30	○	
16	(金)		8:30	○	
17	(土)		12:00	○	
18	(日)		12:00	○	
19	(月)				
20	(火)				定休日
21	(水)				ヤン氏クリニック（千葉）
22	(木)			○	ヤン氏クリニック（飯田）
23	(金)	9:00、9:45、10:30、11:15		○	ヤン氏クリニック（飯田）
24	(土)	9:00、9:45、10:30		○	ヤン氏セミナー&クリニック（飯田）
25	(日)			○	ヤン氏クリニック（飯田）
26	(月)				ヤン氏クリニック（飯田）
27	(火)				定休日
28	(水)				
29	(木)		8:30		
30	(金)		8:30		
31	(土)				

GT...ジャイロトニック®

GK...ジャイロキネシス®

>ジャイロトニック®マンツーマンセッション

>ジャイロキネシス®グループセッション