

2026年		校長レッスン	GK	GT	講座・その他
7/1	(水)				
2	(木)		8:30	○	
3	(金)		8:30	○	
4	(土)		8:30		経路練習会
5	(日)		8:30		経路練習会
6	(月)		8:30	○	
7	(火)				定休日
8	(水)				臨時休業
9	(木)	14:15、15:00、15:45	8:30		
10	(金)	9:00、9:45、10:30、11:15、 15:00、15:45			グループ研修
11	(土)		8:30		グループ研修
12	(日)		8:30		グループ研修
13	(月)		8:30		グループ研修
14	(火)				定休日
15	(水)	9:45、10:30、11:15			
16	(木)	9:45、10:30、11:15			
17	(金)	14:15、15:00、15:45			
18	(土)				ビューティフルシート合宿
19	(日)				
20	(月)				↓
21	(火)				定休日
22	(水)				臨時休業
23	(木)				
24	(金)				
25	(土)				
26	(日)	9:45、10:30、11:15、 15:00、15:45、16:30			
27	(月)				
28	(火)				定休日
29	(水)	15:00、15:45、16:30			
30	(木)	9:45、10:30、11:15			
31	(金)				

GT...ジャイロトニック®

GK...ジャイロキネシス®

&gt;ジャイロトニック®マンツーマンセッション

&gt;ジャイロキネシス®グループセッション

2026年		校長レッスン	GK	GT	講座・その他
8/1	(土)				
2	(日)	15:00、15:30、16:00	9:00		
3	(月)	8:00、8:30、9:00、9:30	13:30		
4	(火)				定休日
5	(水)				臨時休業
6	(木)				臨時休業
7	(金)				第5回ESJサマードレッサージュ
8	(土)				↓
9	(日)				
10	(月)				臨時休業 飯田
11	(火)				定休日 飯田
12	(水)		13:30		ESJジュニア合宿 スーパー特訓キャンプ in 小淵沢
13	(木)				
14	(金)		13:30		
15	(土)				
16	(日)				
17	(月)				
18	(火)				定休日
19	(水)				臨時休業
20	(木)		13:30	13:30	
21	(金)	15:00、15:30、16:00	13:30	13:30	
22	(土)		9:00	13:30	
23	(日)			13:30	
24	(月)	8:00、8:30、9:00、9:30			
25	(火)				定休日
26	(水)	15:00、15:30、16:00		13:30	
27	(木)	8:00、8:30、9:00	13:30	13:30	
28	(金)		13:30	13:30	
29	(土)		13:30		
30	(日)		8:30		
31	(月)				

GT...ジャイロトニック®

GK...ジャイロキネシス®

&gt;ジャイロトニック®マンツーマンセッション

&gt;ジャイロキネシス®グループセッション

2026年		校長レッスン	GK	GT	講座・その他
9/1	(火)				定休日
2	(水)				臨時休業
3	(木)				臨時休業
4	(金)			○	
5	(土)			○	
6	(日)			○	
7	(月)				
8	(火)				定休日
9	(水)			○	
10	(木)	13:30、14:15、15:00、15:45、16:30	8:30		
11	(金)	13:30、14:15、15:00、15:45、16:30	8:30		
12	(土)	8:30、9:15、15:45、16:30	8:30		
13	(日)		8:30		
14	(月)		8:30		
15	(火)				定休日
16	(水)				
17	(木)				
18	(金)				
19	(土)		8:30	○	イベント開催予定
20	(日)		8:30	○	イベント開催予定
21	(月)		8:30	○	イベント開催予定
22	(火)		8:30	○	イベント開催予定
23	(水)		8:30	○	イベント開催予定
24	(木)				振替休業
25	(金)				臨時休業
26	(土)		8:30		
27	(日)		8:30		
28	(月)				
29	(火)				定休日
30	(水)	13:30、14:15、15:00、15:45			

GT...ジャイロトニック®

GK...ジャイロキネシス®

&gt;ジャイロトニック®マンツーマンセッション

&gt;ジャイロキネシス®グループセッション