

2026年		校長レッスン	GK	GT	講座・その他
6/1	(月)				スザンヌ女史のクリニック&レッスン (飯田)
2	(火)				定休日
3	(水)				スザンヌ女史のクリニック&レッスン (飯田)
4	(木)				スザンヌ女史のクリニック&レッスン (飯田)
5	(金)				スザンヌ女史のクリニック&レッスン (飯田)
6	(土)				スザンヌ女史のクリニック&レッスン (飯田)
7	(日)				スザンヌ女史のクリニック&レッスン (飯田)
8	(月)				スザンヌ女史のクリニック&レッスン (千葉)
9	(火)				定休日
10	(水)				臨時休業
11	(木)		8:30	○	
12	(金)			○	
13	(土)		8:30	○	
14	(日)		8:30	○	
15	(月)		8:30	○	
16	(火)				定休日
17	(水)	13:30、14:15、15:00、15:45			
18	(木)		8:30		
19	(金)		8:30		
20	(土)		8:30		
21	(日)		8:30		
22	(月)		8:30		
23	(火)				定休日
24	(水)	13:30、14:15、15:00、15:45		○	
25	(木)	9:00、9:45、10:30、11:15	12:30	○	
26	(金)		12:30	○	
27	(土)		12:30	○	
28	(日)		12:30	○	
29	(月)	10:30、11:15、12:00、12:45			
30	(火)				定休日

GT...ジャイロトニック®

GK...ジャイロキネシス®

>ジャイロトニック®マンツーマンセッション

>ジャイロキネシス®グループセッション

2026年		校長レッスン	GK	GT	講座・その他
7/1	(水)				
2	(木)		8:30	○	
3	(金)		8:30	○	
4	(土)		8:30		経路練習会
5	(日)		8:30		経路練習会
6	(月)		8:30	○	
7	(火)				定休日
8	(水)				臨時休業
9	(木)	14:15、15:00、15:45	8:30		
10	(金)	9:00、9:45、10:30、11:15、 15:00、15:45			グループ研修
11	(土)		8:30		グループ研修
12	(日)		8:30		グループ研修
13	(月)		8:30		グループ研修
14	(火)				定休日
15	(水)	9:45、10:30、11:15			
16	(木)	9:45、10:30、11:15			
17	(金)	14:15、15:00、15:45			
18	(土)				ビューティフルシート合宿
19	(日)				
20	(月)				↓
21	(火)				定休日
22	(水)				臨時休業
23	(木)				
24	(金)				
25	(土)				
26	(日)	9:45、10:30、11:15、 15:00、15:45、16:30			
27	(月)				
28	(火)				定休日
29	(水)	15:00、15:45、16:30			
30	(木)	9:45、10:30、11:15			
31	(金)				

GT...ジャイロトニック®

GK...ジャイロキネシス®

>ジャイロトニック®マンツーマンセッション

>ジャイロキネシス®グループセッション

2026年		校長レッスン	GK	GT	講座・その他
8/1	(土)				
2	(日)	15:00、15:45、16:30	9:00		
3	(月)	8:00、8:45、9:30、10:15	13:30		
4	(火)				定休日
5	(水)				臨時休業
6	(木)				臨時休業
7	(金)				第5回ESJサマードレッサージュ
8	(土)				↓
9	(日)				
10	(月)				臨時休業 飯田
11	(火)				定休日 飯田
12	(水)		13:30		ESJジュニア合宿 スーパー特訓キャンプ in 小淵沢
13	(木)				
14	(金)		13:30		
15	(土)				
16	(日)				
17	(月)				
18	(火)				定休日
19	(水)				臨時休業
20	(木)		13:30	13:30	
21	(金)	15:00、15:45、16:30	13:30	13:30	
22	(土)		9:00	13:30	
23	(日)			13:30	
24	(月)	8:00、8:45、9:30、10:15			
25	(火)				定休日
26	(水)	15:00、15:45、16:30		13:30	
27	(木)	8:00、8:45、9:30	13:30	13:30	
28	(金)		13:30	13:30	
29	(土)		13:30		
30	(日)		8:30		
31	(月)				

GT...ジャイロトニック®

GK...ジャイロキネシス®

>ジャイロトニック®マンツーマンセッション

>ジャイロキネシス®グループセッション