

2026年		校長レッスン	GK	GT	講座・その他
5/1	(金)				ビューティフルシート合宿①(4/29～5/1)
2	(土)				ビューティフルシート合宿②
3	(日)				↓
4	(月)				↓ スーパートレーニングキャンプ
5	(火)				
6	(水)				↓
7	(木)	11:30/12:15/13:00	8:30		
8	(金)				
9	(土)		8:30		
10	(日)		8:30		
11	(月)	11:30/12:15/13:00/13:45/14:30	8:30		
12	(火)				定休日
13	(水)				臨時休業
14	(木)		8:30	○	
15	(金)		8:30	○	
16	(土)		8:30	○	ヤン氏レッスン&トレーニング
17	(日)		8:30	○	ヤン氏レッスン&トレーニング
18	(月)		8:30		ヤン氏レッスン&トレーニング
19	(火)				定休日
20	(水)				
21	(木)		12:30	○	
22	(金)		12:30	○	
23	(土)		12:30	○	
24	(日)		12:30	○	
25	(月)				
26	(火)				定休日
27	(水)				
28	(木)			○	スザンヌ女史のクリニック&レッスン(千葉)
29	(金)			○	スザンヌ女史のクリニック&レッスン(千葉)
30	(土)			○	スザンヌ女史のクリニック&レッスン(千葉)
31	(日)				スザンヌ女史のクリニック&レッスン(飯田)

GT...ジャイロトニック®

GK...ジャイロキネシス®

>ジャイロトニック®マンツーマンセッション

>ジャイロキネシス®グループセッション

2026年		校長レッスン	GK	GT	講座・その他
6/1	(月)				スザンヌ女史のクリニック&レッスン(飯田)
2	(火)				定休日
3	(水)				スザンヌ女史のクリニック&レッスン(飯田)
4	(木)				スザンヌ女史のクリニック&レッスン(飯田)
5	(金)				スザンヌ女史のクリニック&レッスン(飯田)
6	(土)				スザンヌ女史のクリニック&レッスン(飯田)
7	(日)				スザンヌ女史のクリニック&レッスン(飯田)
8	(月)				スザンヌ女史のクリニック&レッスン(千葉)
9	(火)				定休日
10	(水)				臨時休業
11	(木)		8:30	○	
12	(金)			○	
13	(土)		8:30	○	
14	(日)		8:30	○	
15	(月)		8:30	○	
16	(火)				定休日
17	(水)	13:30、14:15、15:00、15:45			
18	(木)		8:30		
19	(金)		8:30		
20	(土)		8:30		
21	(日)		8:30		
22	(月)		8:30		
23	(火)				定休日
24	(水)	13:30、14:15、15:00、15:45		○	
25	(木)	9:00、9:45、10:30、11:15	12:30	○	
26	(金)		12:30	○	
27	(土)		12:30	○	
28	(日)		12:30	○	
29	(月)	10:30、11:15、12:00、12:45			
30	(火)				定休日

GT...ジャイロトニック®

GK...ジャイロキネシス®

>ジャイロトニック®マンツーマンセッション

>ジャイロキネシス®グループセッション

2026年		校長レッスン	GK	GT	講座・その他
7/1	(水)				
2	(木)		8:30	○	
3	(金)		8:30	○	
4	(土)		8:30		経路練習会
5	(日)		8:30		経路練習会
6	(月)		8:30	○	
7	(火)				定休日
8	(水)				臨時休業
9	(木)	14:15、15:00、15:45	8:30		
10	(金)	9:00、9:45、10:30、11:15、 15:00、15:45			グループ研修
11	(土)		8:30		グループ研修
12	(日)		8:30		グループ研修
13	(月)		8:30		グループ研修
14	(火)				定休日
15	(水)	9:45、10:30、11:15			
16	(木)	9:45、10:30、11:15			
17	(金)	14:15、15:00、15:45			
18	(土)				ビューティフルシート合宿
19	(日)				
20	(月)				↓
21	(火)				定休日
22	(水)				臨時休業
23	(木)				
24	(金)				
25	(土)				
26	(日)	9:45、10:30、11:15、 15:00、15:45、16:30			
27	(月)				
28	(火)				定休日
29	(水)	15:00、15:45、16:30			
30	(木)	9:45、10:30、11:15			
31	(金)				

GT...ジャイロトニック®

GK...ジャイロキネシス®

>ジャイロトニック®マンツーマンセッション

>ジャイロキネシス®グループセッション