

2026年		校長レッスン	GK	GT	講座・その他
6/1	(月)				スザンヌ女史のクリニック&レッスン (飯田)
2	(火)				定休日
3	(水)				スザンヌ女史のクリニック&レッスン (飯田)
4	(木)				スザンヌ女史のクリニック&レッスン (飯田)
5	(金)				スザンヌ女史のクリニック&レッスン (飯田)
6	(土)				スザンヌ女史のクリニック&レッスン (飯田)
7	(日)				スザンヌ女史のクリニック&レッスン (飯田)
8	(月)				スザンヌ女史のクリニック&レッスン (千葉)
9	(火)				定休日
10	(水)				臨時休業
11	(木)		8:30	○	
12	(金)			○	
13	(土)		8:30	○	
14	(日)		8:30	○	
15	(月)		8:30	○	
16	(火)				定休日
17	(水)	13:30、14:15、15:00、15:45			
18	(木)		8:30		
19	(金)		8:30		
20	(土)		8:30		
21	(日)		8:30		
22	(月)		8:30		
23	(火)				定休日
24	(水)	13:30、14:15、15:00、15:45		○	
25	(木)	9:00、9:45、10:30、11:15	12:30	○	
26	(金)		12:30	○	
27	(土)		12:30	○	
28	(日)		12:30	○	
29	(月)	10:30、11:15、12:00、12:45			
30	(火)				定休日

GT...ジャイロトニック®

GK...ジャイロキネシス®

>ジャイロトニック®マンツーマンセッション

>ジャイロキネシス®グループセッション

2026年		校長レッスン	GK	GT	講座・その他
5/1	(金)				ビューティフルシート合宿①(4/29～5/1)
2	(土)				ビューティフルシート合宿②
3	(日)				
4	(月)				↓ スーパートレーニングキャンプ
5	(火)				
6	(水)				↓
7	(木)	11:30/12:15/13:00	8:30		
8	(金)				
9	(土)		8:30		
10	(日)		8:30		
11	(月)	11:30/12:15/13:00/13:45/14:30	8:30		
12	(火)				定休日
13	(水)				臨時休業
14	(木)		8:30	○	
15	(金)		8:30	○	
16	(土)		8:30	○	ヤン氏レッスン&トレーニング
17	(日)		8:30	○	ヤン氏レッスン&トレーニング
18	(月)		8:30		ヤン氏レッスン&トレーニング
19	(火)				定休日
20	(水)				
21	(木)		12:30	○	
22	(金)		12:30	○	
23	(土)		12:30	○	
24	(日)		12:30	○	
25	(月)				
26	(火)				定休日
27	(水)				
28	(木)			○	スザンヌ女史のクリニック&レッスン(千葉)
29	(金)			○	スザンヌ女史のクリニック&レッスン(千葉)
30	(土)			○	スザンヌ女史のクリニック&レッスン(千葉)
31	(日)				スザンヌ女史のクリニック&レッスン(飯田)

GT...ジャイロトニック®

GK...ジャイロキネシス®

>ジャイロトニック®マンツーマンセッション

>ジャイロキネシス®グループセッション

2026	校長レッスン	GK	GT	講座 その他
4/1 (水)				
2 (木)		8:30		
3 (金)		8:30		
4 (土)		8:30		
5 (日)		8:30		
6 (月)		8:30		
7 (火)				休業
8 (水)			○	
9 (木)	13:30、14:15、15:00、15:45	12:30	○	
10 (金)	13:30、14:15、15:00、15:45	12:30	○	
11 (土)	9:00、9:45、10:30、11:15	12:30	○	
12 (日)	13:30、14:15、15:00、15:45	12:30	○	
13 (月)	9:00、9:45、10:30、11:15			
14 (火)				休業
15 (水)				
16 (木)				臨時休業
17 (金)				臨時休業
18 (土)				臨時休業
19 (日)				臨時休業
20 (月)				臨時休業
21 (火)				休業
22 (水)				臨時休業 (BIM研受講者のみ宿泊可)
23 (木)		8:30/12:30		
24 (金)		8:30/12:30	○	
25 (土)		8:30/12:30	○	
26 (日)		8:30/12:30	○	
27 (月)			○	
28 (火)				
29 (水)				ビューティフルシート合宿(~5/1)
30 (木)				

3/21(土)~4/5(日)は、ポニーキャンプ開催に伴い、一般の方のご宿泊はご利用いただけません。

GT…ジャイロトニック®

>ジャイロトニック®マンツーマンセッション

GK…ジャイロキネシス®

>ジャイロキネシス®グループセッション