

2025	校長レッスン	GK	GT	講座 その他
10/1 (水)				臨時休業
2 (木)		8:30	○	
3 (金)	14:30、15:15、16:00	8:30	○	
4 (土)	8:30、9:15	8:30	○	
5 (日)		8:30	○	
6 (月)		8:30	○	
7 (火)				休業
8 (水)			○	
9 (木)		8:30	○	
10 (金)		8:30	○	
11 (土)				ビューティフルシート合宿
12 (日)				
13 (月)				
14 (火)				振替休業
15 (水)				臨時休業
16 (木)	13:45、14:30、15:15、16:00	8:30		
17 (金)	13:45、14:30、15:15、16:00	8:30		
18 (土)	15:15、16:00	8:30		
19 (日)	8:30、9:15、14:30、15:15、16:00	8:30		
20 (月)		8:30		
21 (火)				休業
22 (水)	13:45、14:30、15:15、16:00		○	
23 (木)	8:30、9:15	8:30	○	
24 (金)		8:30	○	
25 (土)		8:30	○	
26 (日)		8:30	○	
27 (月)		8:30	○	
28 (火)				休業
29 (水)			○	ヤン氏トレーニング&レッスン (千葉校)
30 (木)		8:30	○	ヤン氏トレーニング&レッスン (飯田校)
31 (金)		8:30	○	ヤン氏トレーニング&レッスン (飯田校)

GT…ジャイロトニック®

>ジャイロトニック®マンツーマンセッション

GK…ジャイロキネシス®

>ジャイロキネシス®グループセッション

2025	校長レッスン	GK	GT	講座 その他
11/1 (土)				ヤン氏トレーニング&レッスン (飯田校)
2 (日)				ヤン氏トレーニング&レッスン (飯田校)
3 (月)				ヤン氏セミナー&レッスン (飯田校)
4 (火)				休
5 (水)				臨時休業
6 (木)		8:30	○	
7 (金)		8:30	○	
8 (土)		8:30	○	
9 (日)		8:30		
10 (月)				ヤン氏トレーニング&レッスン (千葉校)
11 (火)				休
12 (水)			○	
13 (木)		8:30		
14 (金)		8:30		
15 (土)		8:30		
16 (日)	15:00/15:45/16:30	8:30		
17 (月)		8:30		
18 (火)				休
19 (水)			○	
20 (木)		8:30	○	
21 (金)		8:30	○	
22 (土)		8:30	○	
23 (日)		8:30	○	
24 (月)		8:30	○	
25 (火)				休
26 (水)	13:30/14:15/15:00/15:45/16:30		○	
27 (木)	9:15/10:00/10:45/11:30		○	
28 (金)				臨時休業
29 (土)				カドリールフエスティバル
30 (日)				カドリールフエスティバル

GT…ジャイロトニック®

>ジャイロトニック®マンツーマンセッション

GK…ジャイロキネシス®

>ジャイロキネシス®グループセッション

2025	校長レッスン	GK	GT	講座 その他
12/1 (月)				臨時休業
2 (火)				休業
3 (水)				臨時休業
4 (木)		8:30		
5 (金)		8:30	○	
6 (土)		8:30	○	
7 (日)	15:00、15:45、16:30	8:30		
8 (月)	9:15、10:00、10:45、11:30			
9 (火)				休業
10 (水)	13:30、14:15、15:00、15:45		○	
11 (木)	8:30、9:15	8:30	○	
12 (金)		8:30	○	
13 (土)			○	
14 (日)			○	
15 (月)		8:30	○	
16 (火)				休業
17 (水)			○	
18 (木)		8:30	○	
19 (金)	13:30、14:15、15:00、15:45	8:30		
20 (土)	9:15、10:00、10:45、11:30	8:30		クリスマスイベント
21 (日)	14:15、15:00、15:45	8:30		↓
22 (月)	9:15、10:00、10:45、11:30		○	
23 (火)				休業
24 (水)			○	
25 (木)	14:15、15:00、15:45	8:30	○	
26 (金)	9:15、10:00、10:45、11:30	8:30		
27 (土)		8:30		
28 (日)		8:30		
29 (月)				
30 (火)				年末年始休業 1/6まで
31 (水)				↓

GT…ジャイロトニック®

GK…ジャイロキネシス®

>ジャイロトニック®マンツーマンセッション

>ジャイロキネシス®グループセッション