

2025	校長レッスン	GK	GT	講座 その他
8/1 (金)				第4回 ESJサマードレッシング
2 (土)				
3 (日)				
4 (月)				臨時休業
5 (火)				休
6 (水)				
7 (木)			○	
8 (金)	15:00/15:45/16:30			
9 (土)	8:45/9:30/10:15			
10 (日)				
11 (月)				
12 (火)				休
13 (水)			○	
14 (木)		8:30		
15 (金)		8:30		
16 (土)				
17 (日)		8:30		
18 (月)		8:30		
19 (火)				休
20 (水)				
21 (木)		8:30	○	
22 (金)		8:30	○	
23 (土)		8:30	○	
24 (日)		8:30	○	
25 (月)		8:30		
26 (火)				休
27 (水)				臨時休業
28 (木)		8:30		
29 (金)		8:30		
30 (土)		8:30		
31 (日)				

GT…ジャイロトニック®

>ジャイロトニック®マンツーマンセッション

GK…ジャイロキネシス®

>ジャイロキネシス®グループセッション

2025	校長レッスン	GK	GT	講座 その他
9/1 (月)				
2 (火)				休
3 (水)				
4 (木)		8:30		
5 (金)		8:30		
6 (土)		8:30		
7 (日)		8:30		
8 (月)		8:30		
9 (火)				休
10 (水)			○	ヤン・トレプトウ氏のクリニック
11 (木)		8:30	○	9月のヤン・トレプトウ氏の クリニックは、10月に延期に なりました。
12 (金)		8:30	○	
13 (土)		8:30	○	
14 (日)		8:30	○	
15 (月)			○	
16 (火)				休
17 (水)			○	
18 (木)		8:30	○	
19 (金)		8:30	○	
20 (土)		8:30	○	
21 (日)		8:30	○	
22 (月)			○	
23 (火)	10:30/11:15/12:00/13:30/14:15/15:00/15:45/16:30		○	
24 (水)				臨時休業
25 (木)	8:30/9:15	8:30	○	
26 (金)		8:30	○	
27 (土)		8:30	○	
28 (日)	10:30/11:15/12:00/13:30/14:15/15:00/15:45/16:30	8:30	○	
29 (月)	9:00/9:45/10:30/11:15		○	
30 (火)				休

GT…ジャイロトニック®

GK…ジャイロキネシス®

>ジャイロトニック®マンツーマンセッション

>ジャイロキネシス®グループセッション

2025	校長レッスン	GK	GT	講座 その他
10/1 (水)				臨時休業
2 (木)		8:30	○	
3 (金)	14:30、15:15、16:00	8:30	○	
4 (土)	8:30、9:15	8:30	○	
5 (日)		8:30	○	
6 (月)		8:30	○	
7 (火)				休業
8 (水)			○	
9 (木)		8:30	○	
10 (金)		8:30	○	
11 (土)				ビューティフルシート合宿
12 (日)				
13 (月)				
14 (火)				振替休業
15 (水)				臨時休業
16 (木)	13:45、14:30、15:15、16:00	8:30		
17 (金)	13:45、14:30、15:15、16:00	8:30		
18 (土)	15:15、16:00	8:30		
19 (日)	8:30、9:15、14:30、15:15、16:00	8:30		
20 (月)		8:30		
21 (火)				休業
22 (水)	13:45、14:30、15:15、16:00		○	
23 (木)	8:30、9:15	8:30	○	
24 (金)		8:30	○	
25 (土)		8:30	○	
26 (日)		8:30	○	
27 (月)		8:30	○	
28 (火)				休業
29 (水)			○	ヤン氏トレーニング&レッスン (千葉校)
30 (木)		8:30	○	ヤン氏トレーニング&レッスン (飯田校)
31 (金)		8:30	○	ヤン氏トレーニング&レッスン (飯田校)

GT…ジャイロトニック®

>ジャイロトニック®マンツーマンセッション

GK…ジャイロキネシス®

>ジャイロキネシス®グループセッション