

| 2025 | 校長レッスン | GK | 講座 その他 |
|---------|-------------------------------|------|-------------------------------|
| 6/1 (日) | | | スザンヌ女史クリニック【千葉】マンツーマン |
| 2 (月) | | | スザンヌ女史クリニック【飯田】マンツーマン |
| 3 (火) | | | 休 |
| 4 (水) | | | スザンヌ女史クリニック【飯田】マンツーマン |
| 5 (木) | | | スザンヌ女史クリニック【飯田】メンバー&BIM研 1day |
| 6 (金) | | | スザンヌ女史クリニック【飯田】1day |
| 7 (土) | | | スザンヌ女史クリニック【飯田】マンツーマン / 2day |
| 8 (日) | | | ↓ |
| 9 (月) | | | スザンヌ女史クリニック【飯田】メンバー&BIM研 1day |
| 10 (火) | | | 休 |
| 11 (水) | | | 臨時休業 |
| 12 (木) | 13:30/14:15/15:00/15:45/16:30 | 8:30 | |
| 13 (金) | 13:30/14:15/15:00/15:45/16:30 | 8:30 | |
| 14 (土) | 15:00/15:45/16:30 | 8:30 | |
| 15 (日) | 15:00/15:45/16:30 | 8:30 | |
| 16 (月) | | | |
| 17 (火) | | | 休 |
| 18 (水) | 13:30/14:15/15:00/15:45/16:30 | | |
| 19 (木) | | 8:30 | |
| 20 (金) | | 8:30 | |
| 21 (土) | | 8:30 | |
| 22 (日) | | 8:30 | |
| 23 (月) | | | |
| 24 (火) | | | 休 |
| 25 (水) | 13:30/14:15/15:00/15:45/16:30 | | |
| 26 (木) | | 8:30 | |
| 27 (金) | | 8:30 | |
| 28 (土) | | 8:30 | |
| 29 (日) | | 8:30 | |
| 30 (月) | | | |

GK…ジャイロキネシス®

[>ジャイロキネシス®グループセッション](#)

ジャイロトニック®は随時受付(定休日除く)

[>ジャイロトニック®マンツーマンセッション](#)

| 2025 | 校長レッスン | GK | GT | 講座 その他 |
|---------|-------------------------------|------|----|--------------|
| 7/1 (火) | | | | 休 |
| 2 (水) | | | ○ | |
| 3 (木) | | 8:30 | ○ | |
| 4 (金) | | 8:30 | ○ | |
| 5 (土) | | 8:30 | | 経路練習会 |
| 6 (日) | | 8:30 | | ↓ |
| 7 (月) | | | | 臨時休業 |
| 8 (火) | | | | 休 |
| 9 (水) | | | ○ | |
| 10 (木) | 13:30/14:15/15:00/15:45/16:30 | 8:30 | ○ | |
| 11 (金) | 13:30/14:15/15:00/15:45/16:30 | 8:30 | ○ | |
| 12 (土) | 15:00/15:45/16:30 | 8:30 | ○ | |
| 13 (日) | | 8:30 | ○ | |
| 14 (月) | | | ○ | |
| 15 (火) | | | | 休 |
| 16 (水) | 13:30/14:15/15:00/15:45/16:30 | | ○ | |
| 17 (木) | | 8:30 | ○ | |
| 18 (金) | | 8:30 | ○ | |
| 19 (土) | 10:00/10:45/11:30/12:15 | | | ビューティフルシート合宿 |
| 20 (日) | | | | ↓ |
| 21 (月) | 14:15/15:00/15:45 | | | |
| 22 (火) | | | | 休 |
| 23 (水) | | | | |
| 24 (木) | | | | |
| 25 (金) | | | | |
| 26 (土) | | | | |
| 27 (日) | 10:00/10:45/11:30/12:15 | | | |
| 28 (月) | 10:00/10:45/11:30/12:15 | | | |
| 29 (火) | | | | 休 |
| 30 (水) | | | | 臨時休業 |
| 31 (木) | | | | 臨時休業 |

GT…ジャイロトニック®

>ジャイロトニック®マンツーマンセッション

GK…ジャイロキネシス®

>ジャイロキネシス®グループセッション

| 2025 | 校長レッスン | GK | GT | 講座 その他 |
|---------|-------------------|------|----|-------------------|
| 8/1 (金) | | | | 第4回 ESJサマードレッサージュ |
| 2 (土) | | | | |
| 3 (日) | | | | |
| 4 (月) | | | | 臨時休業 |
| 5 (火) | | | | 休 |
| 6 (水) | | | | |
| 7 (木) | | | ○ | |
| 8 (金) | 15:00/15:45/16:30 | | | |
| 9 (土) | 8:45/9:30/10:15 | | | |
| 10 (日) | | | | |
| 11 (月) | | | | |
| 12 (火) | | | | 休 |
| 13 (水) | | | ○ | |
| 14 (木) | | 8:30 | | |
| 15 (金) | | 8:30 | | |
| 16 (土) | | | | |
| 17 (日) | | 8:30 | | |
| 18 (月) | | 8:30 | | |
| 19 (火) | | | | 休 |
| 20 (水) | | | | |
| 21 (木) | | 8:30 | ○ | |
| 22 (金) | | 8:30 | ○ | |
| 23 (土) | | 8:30 | ○ | |
| 24 (日) | | 8:30 | ○ | |
| 25 (月) | | 8:30 | | |
| 26 (火) | | | | 休 |
| 27 (水) | | | | 臨時休業 |
| 28 (木) | | 8:30 | | |
| 29 (金) | | 8:30 | | |
| 30 (土) | | 8:30 | | |
| 31 (日) | | | | |

GT…ジャイロトニック®

>ジャイロトニック®マンツーマンセッション

GK…ジャイロキネシス®

>ジャイロキネシス®グループセッション