

2025	校長レッスン	講座 その他
4/1 (火)		休
2 (水)	13:30/14:15/15:00/15:45/16:30	
3 (木)		
4 (金)		
5 (土)		
6 (日)		
7 (月)		
8 (火)		休
9 (水)	13:30/14:15/15:00/15:45/16:30	
10 (木)		
11 (金)		
12 (土)		
13 (日)		
14 (月)		臨時休業
15 (火)		休
16 (水)	13:30/14:15/15:00/15:45/16:30	
17 (木)		
18 (金)		
19 (土)		
20 (日)		
21 (月)		
22 (火)		休
23 (水)	13:30/14:15/15:00/15:45/16:30	
24 (木)	13:30/14:15/15:00/15:45/16:30	
25 (金)	13:30/14:15/15:00/15:45/16:30	
26 (土)	13:30/14:15/15:00/15:45/16:30	
27 (日)	9:00/9:45/10:30/11:15/12:00	
28 (月)		
29 (火)		
30 (水)		振替休業

ジャイロトニック®は随時受付(定休日除く)

[> ジャイロトニック®マンツーマンセッション](#)

2025	校長レッスン	講座 その他
5/1 (木)		
2 (金)		
3 (土)		ビューティフルシート合宿
4 (日)		スーパートレーニング合宿
5 (月)		
6 (火)		
7 (水)		臨時休業
8 (木)	13:30/14:15/15:00/15:45/16:30	
9 (金)	13:30/14:15/15:00/15:45/16:30	
10 (土)	14:15/15:00/15:45/16:30	
11 (日)	13:30/14:15/15:00/15:45/16:30	
12 (月)		臨時休業
13 (火)		休
14 (水)		
15 (木)		
16 (金)		
17 (土)		
18 (日)		
19 (月)	13:30/14:15/15:00/15:45/16:30	
20 (火)		休
21 (水)	13:30/14:15/15:00/15:45/16:30	
22 (木)		
23 (金)		
24 (土)		
25 (日)		
26 (月)		
27 (火)		休
28 (水)		スザンヌ女史クリニック【千葉】1DAY
29 (木)		スザンヌ女史クリニック【千葉】メンバー限定
30 (金)		スザンヌ女史クリニック【千葉】1DAY
31 (土)		スザンヌ女史クリニック【千葉】1DAY

ジャイロトニック®は随時受付(定休日除く)

[> ジャイロトニック®マンツーマンセッション](#)

2025	校長レッスン	GK	講座 その他
6/1 (日)			スザンヌ女史クリニック【千葉】マンツーマン
2 (月)			スザンヌ女史クリニック【飯田】マンツーマン
3 (火)			休
4 (水)			スザンヌ女史クリニック【飯田】マンツーマン
5 (木)			スザンヌ女史クリニック【飯田】メンバー&BIM研 1day
6 (金)			スザンヌ女史クリニック【飯田】1day
7 (土)			スザンヌ女史クリニック【飯田】マンツーマン / 2day
8 (日)			↓
9 (月)			スザンヌ女史クリニック【飯田】メンバー&BIM研 1day
10 (火)			休
11 (水)			臨時休業
12 (木)	13:30/14:15/15:00/15:45/16:30	8:30	
13 (金)	13:30/14:15/15:00/15:45/16:30	8:30	
14 (土)	15:00/15:45/16:30	8:30	
15 (日)	15:00/15:45/16:30	8:30	
16 (月)			
17 (火)			休
18 (水)	13:30/14:15/15:00/15:45/16:30		
19 (木)		8:30	
20 (金)		8:30	
21 (土)		8:30	
22 (日)		8:30	
23 (月)			
24 (火)			休
25 (水)	13:30/14:15/15:00/15:45/16:30		
26 (木)		8:30	
27 (金)		8:30	
28 (土)		8:30	
29 (日)		8:30	
30 (月)			

GK…ジャイロキネシス®

[>ジャイロキネシス®グループセッション](#)

ジャイロトニック®は随時受付(定休日除く)

[>ジャイロトニック®マンツーマンセッション](#)