

5月

GK:ジャイロキネシス GT:ジャイロトニック ※火曜定休

2023	GK	GT	マンツーマン	グループ
5/1 (月)				
2 (火)				
3 (水)				
4 (木)				
5 (金)				
6 (土)				
7 (日)				
8 (月)				
9 (火)				
10 (水)				
11 (木)				
12 (金)				
13 (土)				
14 (日)				
15 (月)				
16 (火)				
17 (水)	9:45 / 13:00			11:00 / 14:30
18 (木)	11:00	14:00		
19 (金)	14:00	11:00 / 13:00		
20 (土)	13:00 / 15:00	14:00		
21 (日)				
22 (月)				
23 (火)				
24 (水)				
25 (木)				
26 (金)				
27 (土)				
28 (日)				
29 (月)				
30 (火)				
31 (水)	9:45	11:00 / 12:00		14:30

6月

GK:ジャイロキネシス GT:ジャイロトニック ※火曜定休

2023	GK	GT	マンツーマン	グループ
6/1 (木)	13:00	14:00		
2 (金)				
3 (土)				
4 (日)				
5 (月)				
6 (火)				
7 (水)				
8 (木)				
9 (金)				
10 (土)				
11 (日)				
12 (月)				
13 (火)				
14 (水)	12:00	9:45 / 11:00		
15 (木)				
16 (金)				
17 (土)				
18 (日)				
19 (月)				
20 (火)				
21 (水)	13:00	14:00		
22 (木)	9:00 / 15:00	11:00 / 13:00 / 14:00		
23 (金)	9:00 / 13:00	11:00 / 14:00		
24 (土)				
25 (日)	9:00 / 13:00	12:00 / 14:00		
26 (月)				
27 (火)				
28 (水)	9:45	11:00 / 13:00	14:30 / 15:30	
29 (木)	10:00 / 13:00	11:00		
30 (金)	10:00	11:00		

7月

GK:ジャイロキネシス GT:ジャイロトニック ※火曜定休

2023	GK	GT	マンツーマン	グループ
7/1 (土)				
2 (日)				
3 (月)				
4 (火)				
5 (水)	9:45	11:00 / 13:00	14:30	
6 (木)	13:00	14:00		
7 (金)	9:45	11:00 / 13:00	14:30	
8 (土)	9:45	11:00 / 13:00	14:30	
9 (日)				
10 (月)				
11 (火)				
12 (水)	13:00	9:45 / 11:00		14:30
13 (木)	13:00	14:00 / 15:00		
14 (金)	9:45	11:00 / 13:00	14:30	
15 (土)				
16 (日)				
17 (月)				
18 (火)				
19 (水)	11:00	9:45 / 13:00	14:30	
20 (木)	13:00	14:00 / 15:00		
21 (金)	9:45	13:00 / 14:00		
22 (土)				
23 (日)				
24 (月)				
25 (火)				
26 (水)	13:00	12:00 / 14:00	15:30	
27 (木)	13:00	12:00 / 14:00		
28 (金)	9:45	13:00 / 14:00	15:30	
29 (土)	9:45	13:00 / 14:00		
30 (日)		13:00 / 14:00		
31 (月)				