

4月

1日	土	
2日	日	
3日	月	
4日	火	
5日	水	GT AM / PM
6日	木	GK AM GT PM
7日	金	GK AM GT PM
8日	土	GK AM / PM
9日	日	GK AM / PM
10日	月	GK AM
11日	火	
12日	水	GK PM
13日	木	GK PM 千葉校 スザンヌ女史のマンツーマンレッスン <small>千葉校メンバー限定</small>
14日	金	千葉校 スザンヌ女史の1dayクリニック
15日	土	千葉校 スザンヌ女史の1dayクリニック
16日	日	千葉校 スーパーボディワーク&ライド
17日	月	飯田校 スーパーボディワーク&ライド
18日	火	飯田校 スーパーボディワーク&ライド
19日	水	飯田校 スーパーボディワーク&ライド
20日	木	飯田校 スーパーボディワーク&ライド
21日	金	飯田校 スーパーボディワーク&ライド <small>最終日は8:30~13:30</small>
22日	土	飯田校 スザンヌ女史のマンツーマンレッスン <small>飯田校メンバー限定</small>
23日	日	飯田校 スザンヌ女史の2dayクリニック
24日	月	飯田校 スザンヌ女史の1dayクリニック
25日	火	
26日	水	臨時休業
27日	木	GK PM
28日	金	GK PM
29日	土	GK PM
30日	日	GK PM

GT ジャイロトニック GK ジャイロキネシス BW&R ボディワーク&ライド

ジャイロトニックとジャイロキネシスは飯田校開催
時間については、ウェブサイトでご確認ください。

■ 休業日

5月

1日	月	ビューティフルシート合宿①
2日	火	
3日	水	
4日	木	ビューティフルシート合宿② トレーニングキャンプ
5日	金	
6日	土	
7日	日	
8日	月	
9日	火	
10日	水	臨時休業
11日	木	
12日	金	
13日	土	
14日	日	
15日	月	
16日	火	
17日	水	GK AM
18日	木	
19日	金	
20日	土	
21日	日	
22日	月	
23日	火	
24日	水	
25日	木	BW&R
26日	金	BW&R
27日	土	BW&R
28日	日	
29日	月	
30日	火	
31日	水	GK AM GT AM