

2023	校長レッスン	講座 その他
6/1 (木)		GK、GT
2 (金)		
3 (土)		
4 (日)		スザンヌ女史のオンラインボディワーク
5 (月)	○	
6 (火)		
7 (水)	○	
8 (木)	○	
9 (金)	○	
10 (土)		
11 (日)		スザンヌ女史のオンラインボディワーク
12 (月)		
13 (火)		
14 (水)		GK、GT
15 (木)		
16 (金)		
17 (土)		
18 (日)		
19 (月)	○	
20 (火)		
21 (水)	○	GK、GT
22 (木)		GK、GT
23 (金)		GK、GT
24 (土)	○	
25 (日)		GK、GT
26 (月)	○	
27 (火)		
28 (水)		GK、GT
29 (木)		GK、GT
30 (金)		GK、GT

GK:ジャイロキネシス GT:ジャイロトニック 千葉校表示がないものは飯田校開催

ESJスタンダード、集中合宿、通常レッスンは随時受付

※火曜定休

2023	校長レッスン	講座 その他
7/1 (土)		GK、GT
2 (日)		スザンヌ女史のオンラインボディワーク
3 (月)	○	
4 (火)		
5 (水)	○	GK、GT
6 (木)	○	GK、GT
7 (金)		GK、GT
8 (土)		GK、GT
9 (日)		
10 (月)		
11 (火)		
12 (水)		ドイツマイスターのセミナー&レッスン&トレーニング【千葉】 GK、GT
13 (木)		GK、GT
14 (金)		GK、GT
15 (土)		ドイツマイスターのセミナー&レッスン&トレーニング【飯田】 ビューティフルシート合宿
16 (日)		
17 (月)		
18 (火)		
19 (水)		GK、GT
20 (木)	○	GK、GT
21 (金)	○	GK、GT
22 (土)		
23 (日)	○PMのみ	
24 (月)		
25 (火)		
26 (水)		GK、GT
27 (木)		GK、GT
28 (金)		GK、GT
29 (土)		GK、GT
30 (日)		GT
31 (月)		

GK:ジャイロキネシス GT:ジャイロトニック 千葉校表示がないものは飯田校開催

ESJスタンダード、集中合宿、通常レッスンは随時受付

※火曜定休

2023	校長レッスン	講座 その他 ※GK,GT日程未定
8/1 (火)		
2 (水)		
3 (木)		
4 (金)		
5 (土)	○	
6 (日)		
7 (月)	○	
8 (火)		
9 (水)		
10 (木)		
11 (金)		
12 (土)		
13 (日)		
14 (月)		
15 (火)		
16 (水)		臨時休業
17 (木)		臨時休業
18 (金)		第2回 ESJサマードレッサージュ【山梨県馬術競技場】
19 (土)		
20 (日)		
21 (月)		臨時休業
22 (火)		
23 (水)		
24 (木)		
25 (金)		
26 (土)	○AMのみ	
27 (日)		
28 (月)	○	
29 (火)		
30 (水)	○	
31 (木)		

GK:ジャイロキネシス GT:ジャイロトニック 千葉校表示がないものは飯田校開催

ESJスタンダード、集中合宿、通常レッスンは随時受付

※火曜定休