

9月

1	木
2	金
3	土
4	日
5	月 臨時休業
6	火
7	水 臨時休業
8	木
9	金 ス PM 集3
10	土 ス AM
11	日 ス AM
12	月
13	火
14	水 ジャイロティックレッスン (10時~13時)
15	木 ジャイロティックレッスン (10時~13時)
16	金 ジャイロティックレッスン (10時~13時)
17	土 ビューティフルシート合宿
18	日
19	月
20	火
21	水 BW&R
22	木 BW&R
23	金
24	土
25	日 日曜BIM研究コース 第1回
26	月
27	火
28	水 ジャイロティックレッスン (10時~13時)
29	木 ジャイロティックレッスン (10時~13時)
30	金

10月

1	土 ジャイロティックレッスン (9時~12時 / 14時~16時)
2	日 ジャイロティックレッスン (9時~12時 / 14時~16時)
3	月 ジャイロティックレッスン (10時~13時)
4	火
5	水 ス PM 集3
6	木 ス AM
7	金 ス AM
8	土 ビューティフルシート合宿
9	日
10	月
11	火
12	水 BW&R
13	木
14	金
15	土
16	日
17	月
18	火
19	水
20	木
21	金 ス PM 集3
22	土 ス AM PM
23	日 ス AM
24	月 BW&R
25	火
26	水
27	木
28	金 ジャイロティックレッスン (10時~13時)
29	土 ジャイロティックレッスン (9時~12時 / 14時~16時)
30	日 ジャイロティックレッスン (9時~12時 / 14時~16時)
31	月

11月

1	火
2	水
3	木 BW&R
4	金 ス PM
5	土
6	日
7	月
8	火
9	水 BW&R
10	木
11	金
12	土
13	日
14	月
15	火
16	水 ジャイロティックレッスン (10時~12時 / 14時~16時)
17	木 ジャイロティックレッスン (10時~12時 / 14時~16時)
18	金 ジャイロティックレッスン (10時~12時 / 14時~16時)
19	土 千葉 千葉メンバー限定 (PM) マンツーマンレッスン
20	日 千葉 千葉メンバー限定 1DAYクリニック
21	月 1DAYクリニック
22	火
23	水 1DAYクリニック
24	木 飯田 (PM) マンツーマンレッスン
25	金 1DAYクリニック
26	土 (AM) マンツーマンレッスン 2DAYクリニック
27	日
28	月 1DAYクリニック
29	火
30	水 1DAYクリニック

12月

1	木 飯田 BHC (BIMメンバー限定)
2	金
3	土
4	日
5	月 臨時休業
6	火
7	水
8	木 ジャイロティックレッスン
9	金 ジャイロティックレッスン
10	土 ジャイロティックレッスン
11	日
12	月
13	火
14	水 ス PM 集3
15	木 ス AM
16	金 ス AM
17	土 ジャイロティックレッスン
18	日 ジャイロティックレッスン
19	月
20	火
21	水 Xmas特別ファームステイ
22	木
23	金
24	土
25	日
26	月
27	火
28	水
29	木
30	金 年末年始休業 (12/30~1/3)
31	土

**ス** ESJスタンダード  
**ス校** ESJスタンダード・校長専属  
**ス主** ESJスタンダード・主任インストラクター専属  
**AM** ESJスタンダード午前の部 9:00 ~ 13:00  
**PM** ESJスタンダード午後の部 13:30 ~ 17:30

**集2** 2日間集中合宿  
**集3** 3日間集中合宿  
**BW&R** ボディワーク&ライド  
**■** 休業日

スザンヌ女史クリニックの詳細と、12月のジャイロティックレッスンの時間枠については9月29日に発表いたします。

マンツーマンレッスンは随時受け付けております。