

8月	
1	月
2	火
3	水
4	木
5	金
6	土
7	日
8	月
9	火
10	水
11	木 BW&R
12	金
13	土
14	日 ス AM PM
15	月
16	火
17	水 ス PM 集3
18	木 ス AM
19	金 ス AM
20	土 ス PM 集2
21	日 ス AM PM
22	月
23	火
24	水 BW&R
25	木
26	金
27	土 ス主 AM
28	日
29	月
30	火
31	水 BW&R

夏時間
7月
日
8月
29日

9月	
1	木
2	金
3	土
4	日
5	月 臨時休業
6	火
7	水 臨時休業
8	木
9	金 ス PM 集3
10	土 ス AM
11	日 ス AM
12	月
13	火
14	水 ジャイロニックレッスン (10時~13時)
15	木 ジャイロニックレッスン (10時~13時)
16	金 ジャイロニックレッスン (10時~13時)
17	土 ビューティフルシート合宿
18	日
19	月
20	火
21	水 BW&R
22	木 BW&R
23	金
24	土
25	日 日曜BIM研究コース 第1回
26	月
27	火
28	水 ジャイロニックレッスン (10時~13時)
29	木 ジャイロニックレッスン (10時~13時)
30	金

10月	
1	土 ジャイロニックレッスン (9時~12時 14時~16時)
2	日 ジャイロニックレッスン (9時~12時 14時~16時)
3	月 ジャイロニックレッスン (10時~13時)
4	火
5	水 ス PM 集3
6	木 ス AM
7	金 ス AM
8	土 ビューティフルシート合宿
9	日
10	月
11	火
12	水 BW&R
13	木
14	金
15	土
16	日
17	月
18	火
19	水
20	木
21	金 ス PM 集3
22	土 ス AM PM
23	日 ス AM
24	月 BW&R
25	火
26	水
27	木
28	金 ジャイロニックレッスン (10時~13時)
29	土 ジャイロニックレッスン (9時~12時 14時~16時)
30	日 ジャイロニックレッスン (9時~12時 14時~16時)
31	月

11月	
1	火
2	水
3	木 BW&R
4	金 ス PM
5	土
6	日
7	月
8	火
9	水 BW&R
10	木
11	金
12	土
13	日
14	月
15	火
16	水 ジャイロニックレッスン (10時~12時 14時~16時)
17	木 ジャイロニックレッスン (10時~12時 14時~16時)
18	金 ジャイロニックレッスン (10時~12時 14時~16時)
19	土
20	日
21	月 21日以降の予定は9月10日発表
22	火
23	水
24	木
25	金
26	土
27	日
28	月
29	火
30	水

ス ESJスタンダード
ス校 ESJスタンダード・校長専属
ス主 ESJスタンダード・主任インストラクター専属
AM ESJスタンダード午前の部 9:00 ~ 13:00
PM ESJスタンダード午後の部 13:30 ~ 17:30
夏時間 7/27(水)~8/29(月)・PM ESJスタンダード午後の部 15:00 ~ 18:00

集2 2日間集中合宿
集3 3日間集中合宿
BW&R ボディワーク&ライド
 ■ 休業日

マンツーマンレッスンは随時受け付けております。