

11月

1	火	
2	水	
3	木	BW&R
4	金	ス PM
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	BW&R
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	ジャイロティックレッスン (10時~12時 / 14時~16時)
17	木	ジャイロティックレッスン (10時~12時 / 14時~16時)
18	金	ジャイロティックレッスン (10時~12時 / 14時~16時)
19	土	千葉メンバー限定 (PM) マンツーマンレッスン
20	日	千葉メンバー限定 1DAYクリニック
21	月	1DAYクリニック
22	火	
23	水	1DAYクリニック
24	木	(PM) マンツーマンレッスン
25	金	1DAYクリニック
26	土	(AM) マンツーマンレッスン 2DAYクリニック
27	日	
28	月	1DAYクリニック
29	火	
30	水	マンツーマンレッスン

ス ESJスタンダード
ス校 ESJスタンダード・校長専属
ス主 ESJスタンダード・主任インストラクター専属
 AM ESJスタンダード午前の部 9:00 ~ 13:00
 PM ESJスタンダード午後の部 13:30 ~ 17:30

12月

1	木	飯田 BHC (BIMメンバー限定)
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	臨時休業
6	火	
7	水	
8	木	ジャイロティックレッスン
9	金	ジャイロティックレッスン
10	土	ジャイロティックレッスン
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	ス PM 集3
15	木	ス AM
16	金	ス AM
17	土	ジャイロティックレッスン
18	日	ジャイロティックレッスン
19	月	
20	火	
21	水	Xmas特別ファームステイ
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	年末年始休業 (12/30~1/3)
31	土	

集2 2日間集中合宿
集3 3日間集中合宿
BW&R ボディワーク&ライド
■ 休業日

2023年1月

1	日	
2	月	年末年始休業 (12/30~1/3)
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

冬期間 1月11日(水)~2月28日(火) この期間は、月・火が休業となります。

2月

1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	

冬期間 1月11日(水)~2月28日(火) この期間は、月・火が休業となります。

マンツーマンレッスンは随時受け付けております。