

昨年好評！
大好評！

ESJ ホースマンキャンプ



9月22日(木) 16時集合 25日(日) 15時解散 3泊4日

9月のシルバーウィークに、マイホースを持ちませんか!?

4日間、1頭の馬とじっくり向き合って、「馬」を理解し、きずなを深めましょう。

ESJホースマンキャンプは、持ち馬を飼い付けから手入れ、健康管理、運動まで全てをみなさんにやってもらいます。最終日には、マイホースをピカピカにして一緒にキュア（音楽付き自由演技）をやってしまいます！

もちろん、ESJならではのレッスン、講義、実習もあり、タメになる知識や経験を積むこともできます。そして、全国から集まる馬好きの参加者との交流を深め、楽しい4日間にしましょう！

場所 ▶ 日本トレッキング（長野県飯田市） 募集定員 ▶ 12名（最少催行4名）

参加レベルについて ▶ ある程度乗馬経験のある方ならだれでも歓迎です。

参加費用 ▶ 129,600円（3泊9食、すべてのレッスン、実習、講義費用が含まれます）

※参加費に含まれないもの - 国内旅行保険料（1日350円）、レンタルヘルメット、個室料金（裏面「お部屋について」の部分をお読みください）、レストランの飲み物、交通費等

申し込み締め切り：9月17日(日)

ホースマンキャンプの特長

01 マイホース（持ち馬）の世話を、厩務員がやるように全て行います。

馬と共に1日を過ごすことで、馬の生態や習性なども知る事ができます。飼い付け、水飼い、馬房掃除、手入れ、トリミング、健康チェック、追い運動、引き馬、放牧など

02 マイホースで馬場レッスンや障害レッスンを受けます（※）

ESJ 校長をはじめ、指導員が少人数制でレッスンします。馬場レッスン、シートレッスン、そしてジャンプなどのテーマレッスンを行います。ジャンプが出来ない人は散歩レッスンやハッキング（外乗）など、いろいろなオプションも用意しています。

※障害レッスン等は持ち馬以外の馬になる場合もあります。

03 講義

ESJ ならではの講義もあります。今回は特に馬の健康や扱いについてしっかり学びます。

04 キュアをやる！

あこがれのキュアにチャレンジ！自分のレベルに合わせた経路を指導員と一緒に作り、音楽に合わせてマイホースと馬場の演技をしてみましょう。

05 少人数、4人に1人の指導員

レベルに合わせて指導員が専属で付きます。

06 楽しいレクリエーション

夜はレストランで飯田市街を眼下に眺めてゆっくりディナーを楽しみます。

ディナーの後は、童心に帰って花火やキャンプファイアを楽しみましょう！

《お部屋について》

- ・お部屋はカントリーホテルマイポニーにお泊まり頂けます。相部屋（2～3名）になります。
- ・個室を希望される場合は近隣のビジネスホテルに宿泊になる場合もございます。個室料金 6,500 円（3泊4日分）を頂戴いたします。送迎は朝晩1回ずつこちらで致します。

スケジュール

（予定は変更する場合があります）

22日（木・祝）

- ・ 16:00 開講式
- ・ 騎乗レッスン - アセスメント
- ・ ディナー

23日（金）

- ・ 厩舎作業
飼い付け、水飼い、馬房掃除、健康チェック、朝の運動、手入れ等
- ・ グルームのレクチャー、実習
- ・ 騎乗レッスン
シートレッスン、馬場レッスン、障害レッスン
- ・ キュアの曲&振付作り（スタッフと）
- ・ 朝食、昼食、ディナー

24日（土）

- ・ 厩務作業
- ・ 騎乗レッスン
馬場レッスン、障害レッスン、キュアの練習
- ・ 朝食、昼食
- ・ バーベキュー
- ・ キャンプファイアー、花火

25日（日）

- ・ 厩務作業
- ・ 騎乗レッスン - 馬場レッスン
- ・ キュア発表会
- ・ 自由乗馬（好きな馬に乗る）
- ・ 朝食、昼食
- ・ 表彰式
- ・ 15:00 解散

お申込み・お問い合わせ



乗馬学校エクイテーションスクールジャパン

〒395-0151 長野県飯田市北方 3462

Email : info@equitation.jp

Tel : 0265-25-8700

<http://www.equitation.jp>